

634034, г. Томск, ул. Бакунина, 17-а
Тел./факс: (3822) 65-21-08
Тел.: (3822) 65-18-64, 65-16-13
e-mail: mmks-seminar@mail.ru
<http://mmks-tomsk.com>

АНО «Международный менеджмент, качество, сертификация»
приглашает принять участие в тренинге
«Правила эффективного публичного выступления»
16 – 17 сентября 2019 г., г. Томск

Цель курса:

- Формирование навыков публичного выступления;
- Приобретение умений разработки информационного сообщения и подготовки к публичному выступлению/презентации;
- Приобретение участниками навыков выступлений перед аудиторией.

Целевая аудитория:

Специалисты различного уровня, в чьи обязанности входят регулярные выступления и презентации перед многочисленной аудиторией, в т.ч. на конференциях, совещаниях, дискуссиях, презентациях, заседаниях Совета директоров.

ТРЕНЕР:

Борисова Ольга Викторовна – педагог по технике речи, психолог-консультант, специалист по вербальным и невербальным коммуникациям.

Программа обучения

№	Наименование темы
1.	Психологические особенности публичного выступления. Управление собственными психо-эмоциональными состояниями. Преодоление страха публичных выступлений. Эффективный язык тела: одежда, походка, голос, мимика, жесты оратора. Шесть барьеров, мешающих эффективному выступлению. Важность первого впечатления. Использование невербальных средств коммуникаций. Снятие напряжения перед и во время выступления. Практические упражнения.
2.	Правила подготовки доклада. Правила подготовки презентации. Структура публичного выступления. Основные ошибки презентации. Практическое задание «Выступление».
3.	Тренировка и использование своего голоса для публичного выступления. Подготовка голоса. Практические задания. Интонация и тембр. Практические задания. Работа над дикцией и произношением. Практические задания. Преодоление распространенных речевых недостатков и дефектов звукопроизношения. Практические задания.

4.	Методы экспресс-диагностики состояния аудитории. Методы привлечения внимания аудитории. Методы управления аудиторией. Техники убеждения: рациональные и эмоциональные аргументы. Преодоление сопротивления аудитории. Приемы эффективного реагирования на агрессивную, недоброжелательную или невозмутимую аудиторию.
5.	Специфика использования микрофона. Общение со средствами массовой информации (особенности выступлений в теле и радио-эфире, интервью). Тренинг. Эмоциональная насыщенность выступления. Психологическая самонастройка на выступления.
6.	Особенности поведения на каждом этапе публичного выступления. Способы удержания внимания. Структурирование процесса общения с конкретными аудиториями.
7.	Техники влияния: приемы гипно-риторики. Стили публичного выступления: ✓ Приемы низкого стиля; ✓ Приемы среднего стиля; ✓ Приемы высокого стиля. Важность анализа выступления. Составляющая имиджа успешного человека.

Методы работы на семинаре: групповые дискуссии, деловые игры, практикумы, упражнения.

Продолжительность: 2 дня.

График проведения: с 10.00 до 17.00 с перерывом на обед и двумя кофе-брейками.

Место проведения: г. Томск, ул. Бакунина, 17а.

По итогам обучения выдается Удостоверение.

Стоимость участия одного человека в семинаре 10 500,00 рублей.

В стоимость участия входят авторские раздаточные материалы, кофе-паузы.

Предусмотрена гибкая система скидок*:

№	Категории	Скидки
1	Два участника от одной компании	2%
2	Три и более участника от одной компании	3%
3	Наши постоянные клиенты	2%
4	Бонус за приведенного с собой коллегу из другой организации	2%

Наши реквизиты:

Автономная некоммерческая организация
«Международный менеджмент, качество, сертификация» (АНО «ММКС»)
634003, г. Томск, ул. Бакунина, 17А, ИНН/КПП 7017111939 / 701701001,
р/с 40703810723010000007 в филиале ОАО «УралСиб» в городе Томске,
к/с 30101810000000000702, БИК 046910702

Данное письмо служит основанием для оплаты. Но предварительно перед оплатой стоимость необходимо уточнить у менеджера.

Директор АНО «ММКС»



(Handwritten signature)

А.В. Петиченко